



## **Anforderungen an ein schulfähiges Kind:**

- **Knoten und Schleife binden**
- **Flasche auf- und zudrehen**
- **Stift anspitzen**
- **Jacke/Hemd zu- und aufknöpfen**
- **entlang einer Linie schneiden**
- **Bilder ausmalen**
- **ein Blatt genau von Ecke auf Ecke falten**

## **Alltagstipps**

zur Unterstützung  
der Fein- und Graphomotorik



### **Kontakt und Information**

**Landkreis Gifhorn  
Fachbereich Gesundheit**

**Kinder- und Jugendärztlicher Dienst**

**Allerstraße 21, 38518 Gifhorn  
E-Mail: [Schulanfaenger@gifhorn.de](mailto:Schulanfaenger@gifhorn.de)  
Tel.: 05371/82-8869**

**Stand: 11/2022**

## Anregungen und Ideen:

- ⇒ Flaschen öffnen und verschließen
- ⇒ Knoten binden
- ⇒ Knöpfe, Druckknopf, Reißverschluss öffnen und schließen
- ⇒ Schleife binden
- ⇒ einfache Formen/Motive ausschneiden (auf der Linie schneiden)
- ⇒ Bilder ausmalen in den vorgegebenen Linien oder eigenen Ideen aufs Papier bringen
- ⇒ Vorlagen abzumalen oder auch zu schraffieren
- ⇒ Gläser oder Gefäße befüllen
- ⇒ Puzzle zusammensetzen
- ⇒ Perlen oder andere Dinge auffädeln (z.B. nach vorgegebenem Muster)
- ⇒ den Tisch decken
- ⇒ Gemüse schnippeln
- ⇒ Handwerken jeglicher Art, z.B. Nägel in ein Holzstück zu hämmern, etwas durch-, oder abzusägen
- ⇒ Pompons aus Wolle herstellen, Strickliesel, Webrahmen, Traumfänger usw.
- ⇒ Flechten mit Flechtstreifen

## Weitere Fördermöglichkeiten:

- ⇒ Lego, Steckspiele, Sticken, Knüpfen, Fingerspiel, Fädel-/ Fadenspiele (Bandolino), Hands up, Mikado, Packesel-Spiel, Combino, Ring/Ding
- ⇒ Murmelspiele oder Murmelbahn



### Wichtig:

- ⇒ Lassen Sie Ihr Kind viel selbstständig ausprobieren, es wird dadurch über sich hinaus wachsen!



Wir wünschen Ihnen bei der Umsetzung viel Freude!

Ihr  
Kinder- und Jugendärztlicher Dienst