

## WORAUF IST IN DER SCHULE ZU ACHTEN?

- Informieren Sie die Lehrer Ihres Kindes. Auch den Sportlehrer!
- Links von dem linkshändigen Kind sollte kein rechtshändiges Kind sitzen, damit die Arme nicht beim Schreiben zusammenstoßen.
- Achten Sie bei der Anschaffung von Schulmaterial auf spezielle Utensilien für Linkshänder, z. B.: Anspitzer, Schere, Lineal, Schreibblock und später auch der Füller. Es gibt auch spezielle Schreibunterlagen, auf denen die Lage des Blattes und der Hände markiert sind.
- Die Stifte sollten nicht zu spitz sein, damit sie sich beim Schreiben nicht ins Papier bohren können.
- In der ersten Klasse werden häufig Hefte verwendet, in denen links ein Buchstabe geschrieben ist, den das Kind nachschreiben soll. Auch bei richtiger Schreibhaltung wird diese Vorlage verdeckt. Es ist eine große Hilfe für das linkshändige Kind, wenn der Buchstabe auch auf der rechten Seite steht.



LANDKREIS GIFHORN

...natürlich stark!

## INFORMATIONEN ZUR LINKSHÄNDIGKEIT

### Literaturhinweise:

Einfach links schreiben, Judith Bremer,  
VAK-Verlag, 2010

[www.linkehand.at/index1.php](http://www.linkehand.at/index1.php)

[www.lefthander-consulting.org/deutsch/  
TestungArt.htm](http://www.lefthander-consulting.org/deutsch/TestungArt.htm)

[www.linkshaenderseite.de](http://www.linkshaenderseite.de)



Video „Schreibhaltung mit  
links“

Es wird die Schreibunterlage  
DESK-PAD Lefty von Dr. Barbara  
Sattler von ihr selbst erklärt und  
der beabsichtigte Gebrauch  
demonstriert.



### Kontakt und Information

Landkreis Gifhorn  
Fachbereich Gesundheit

Kinder- und Jugendärztlicher Dienst

Allerstraße 21, 38518 Gifhorn  
E-Mail: [Schulanfaenger@gifhorn.de](mailto:Schulanfaenger@gifhorn.de)  
Tel.: 05371/82-8869

Stand: 11/2022

WWW.GIFHORN.DE

Mit der richtigen Schreibhaltung können Linkshänder/-innen entspannt schreiben, ohne das Geschriebene zu verdecken und die Tinte zu verwischen.

Ist ein Kind linkshändig begabt, sollte ihm idealerweise **spätestens im letzten Kindergartenjahr die Schräglage des Blattes beim Zeichnen und Schreiben und die Drei/ bzw. - Vierpunkt-Stifthaltung** näher gebracht werden. So ist es gut auf den Schuleintritt vorbereitet und kann sich in Ruhe dem Erlernen des Schreibens und Rechnens widmen.

Ist der Schreibprozess bereits über einen längeren Zeitraum gefestigt, ist es nicht mehr einfach ihn zu verändern. Mit einer **zeitgerechten Schreibvorbereitung** verhelfen Sie Ihrem Kind zu einem sorgenfreien Schulstart.

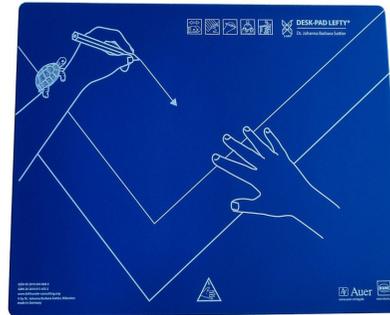
Beim **Überstieg vom Bleistift zur Füllfeder** geraten linkshändige Schulkinder, die bislang ohne entsprechende Unterstützung geschrieben haben in eine Krise, weil sie mit dem Problem der verwischten Tinte konfrontiert sind.



## Schreibhaltung mit links:

### Blattlage und Körperhaltung

- Die aktuelle Heftseite liegt links der Mittelachse, die durch Nase und Wirbelsäule festgelegt ist. Das Heft wird so nach rechts gekippt, dass zwischen unterem Hefttrand und Tischkante ein Winkel von etwa 30 ° entsteht.



- Die rechte Hand liegt auf dem Blatt bzw. Heft und hält es fest.
- Die linke Hand liegt locker auf dem Tisch. Der natürliche Bewegungsradius kann durch die Schräglage des Blattes genutzt werden.
- Der Stift soll zwischen dem linken Daumen, Zeigefinger und Mittelfinger/Ringfinger gehalten werden, sodass das Ende in etwa zum linken Ellbogen zeigt.
- Der Einsatz der Fingerbeweglichkeit erleichtert fließendes Schreiben mit minimalem Krafteinsatz.
- Die linke Hand wird unter der Zeile geführt, mit einem flachen Winkel zwischen Unterarm und Handrücken, die Handkante soll aufliegen.
- Achtung: Der Kopf bleibt gerade.**

### Stifthaltung

Die sichere Stifthaltung ist eine wichtige Grundlage für das entspannte Schreiben. Sie soll eine gleichzeitige Beweglichkeit der vordersten Gelenke von Daumen und Zeigefinger ermöglichen, denn so kann ergonomisch und kräftesparend gearbeitet werden.

**Drei/-Vierpunktstifthaltung:** Zuerst wird der Stift auf das Endglied des Mittelfingers bzw. Ringfingers aufgelegt und dann mit Daumen- und Zeigefinger locker umfasst. Ringfinger und/oder kleiner Finger werden in Richtung Handfläche eingerollt.

Viele kleine Schriftelemente, wie z.B. das Schreiben von Anstrichen und Schlingen, werden im Idealfall allein durch die Fingerbeweglichkeit zu Papier gebracht. So können unnötige Bewegungen von Handgelenk, Arm und Schulter vermieden werden und das Schreiben braucht wenig Kraft. Diese Beweglichkeit der drei/ vier Schreibfinger kann durch gezieltes Üben erreicht und verbessert werden.

Dicke dreiseitige Blei- und Buntstifte (mit antirutsch Noppen) haben eines gemeinsam: Schreiben, Malen und Zeichnen geht mit Ihnen besonders angenehm und kraftsparend. Je größer die Auflagefläche für die drei/vier Schreibfinger umso weniger Kraft muss aufgewendet werden um den Stift sicher zu führen.

**Dünne, runde Stifte führen sehr schnell zu Verkrampfung und Ermüdung.**