

## ANFORDERUNGEN AN EIN SCHULFÄHIGES KIND:

- Allein anziehen, Schleife binden
- Kleine Aufträge erledigen
- Für die eigenen Sachen Verantwortung tragen
- Den Arbeitsplatz aufgeräumt hinterlassen
- Regeln einhalten können
- Bei kleineren Problemen/ Auseinandersetzungen erste Lösungen finden
- Kontakte aufbauen können



LANDKREIS GIFHORN

*...natürlich stark!*

## ALLTAGSTIPPS

zur Unterstützung der sozialen Kompetenzen



Wir wünschen Ihnen bei der Umsetzung viel Freude!



Ihr  
Kinder- und Jugendärztlicher Dienst



### Kontakt und Information

Landkreis Gifhorn  
Fachbereich Gesundheit

Kinder- und Jugendärztlicher Dienst

Allerstraße 21, 38518 Gifhorn  
E-Mail: [Schulanfaenger@gifhorn.de](mailto:Schulanfaenger@gifhorn.de)  
Tel.: 05371/82-8869

Stand: 11/2022

WWW.GIFHORN.DE



## Wichtig:

**Bauen Sie Vertrauen für das Leben auf.**

**Sie als Eltern stehen immer bedingungslos hinter Ihrem Kind, egal was passiert.**

**Geben Sie Ihrem Kind immer Schutz und Geborgenheit!**



**Ihr Kind wird groß und selbständig, unterstützen Sie es erfolgreich dabei:**

- Lassen Sie Ihr Kind ohne Hilfe **kleine Aufträge ausführen** z.B.: Eine Wasserflasche holen und auf den Esstisch stellen, Brötchen vom Bäcker holen, ein Eis kaufen, Spielzeug oder andere Wunschartikel an der Kasse allein bezahlen, beim Nachbarn klingeln usw.....
- Lassen Sie es sich **allein an- und ausziehen**, auch wenn es länger dauert und etwas falsch herum angezogen ist (planen Sie die Zeit ein)
- Lassen Sie es sich **beim Essen allein etwas einschenken, gießen oder schmieren**
- Lassen Sie Ihr Kind das **Kinderzimmer / Maltisch allein aufräumen** oder zu mindestens Teilbereiche
- Lassen Sie Ihrem Kind eine **angemessene Verantwortung** übernehmen z.B.: Haustier füttern, Müll heraustragen
- Erlauben Sie Ihrem Kind **Fehler zu machen**, loben Sie es trotzdem und ermutigen sie es **noch einmal zu versuchen**

- Beziehen Sie Ihr Kind in **Entscheidungen** mit ein, fragen Sie es nach seiner **Meinung**, so lernt es später wichtige **ENTSCHEIDUNGEN allein zu treffen**
- Geben Sie Ihrem Kind ausreichend **Zeit neue Dinge zu entdecken**, lassen Sie es sich ausprobieren und herausfinden wie es funktioniert, **je mehr Freiheit ein Kind zum Entdecken der Umwelt bekommt, desto eher wird es selbständig**
- Erarbeiten Sie mit Ihrem Kind altersgerechte **Regeln zur Orientierung**, seien Sie angemessen konsequent in der Erziehung. Ein „Nein“ muss im Regelfall ein „Nein“ bleiben.
- Unterstützen Sie Ihr Kind im **Aufbau von sozialen Kontakten** mit anderen Kinder, auch über Sport und- Spielgruppen
- Ermutigen Sie Ihr Kind, seine **eigene Ideen und Interessen** zu entwickeln und verwirklichen sowie gegenüber anderen zu vertreten z.B.: erst im familiären Umfeld, bei Oma /Opa, Geschwistern dann aber auch bei Bekannten und Freunden